



**Du 03 au 09 Avril 2023**

Livraison du Jeudi 06 et

Livraison du Samedi 08 et

Livraison du Lundi 10 et

	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09
Entrée	Potage Jardinier	Bouillon de volaille vermicelles	Potage Cultivateur	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Fermier	Potage Esaü (à base de lentilles)	<b>Potage Paysanne</b>
Entrée	Salade Fantaisie (Frisée, chou chinois et chicorée)	Salade de pois chiche et haricots rouges	Chou blanc mayonnaise	Salade de pommes de terre échalote	Céleri rémoulade	Cervelas vinaigrette	<b>Salade composée aux noix</b>
Plat	Merguez Sauce Orientale	 Filet de lieu Lombarde	Foie de volaille Hongroise	Rôti de porc au jus	Tripe à la Mode Caen	Andouillette Dijonnaise	 <b>Sauté de bœuf Marengo</b>
	<b>Ou</b> Escalope de porc à la sauge	<b>Ou</b> Sauté de porc Hongroise	<b>Ou</b> Chipolatas de porc	<b>Ou</b> Œuf dur <b>BIO</b> béchamel	 <b>Ou</b> Filet de hoki pané et citron	<b>Ou</b> Alouette Bourguignon	 <b>Ou</b> Filet de merlu Armoricaine
Garniture	Pâtes tortis	Carottes persillées	Haricots verts à la ciboulette	Epinards braisés	Petits pois à la Paysanne	Semoule	<b>Riz Pilaf</b>
Produit Laitier	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Tomme blanche (100-150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Petit moulé nature (>150 mg calcium)	Tomme grise (>150 mg calcium)	 <b>Fourme d'Ambert (&gt;150 mg calcium)</b>
Dessert	Liégeois au chocolat (>100 mg calcium)	Fruit	Riz au lait 	Fruit	Crème vanille (>100 mg calcium)	Fruit	<b>Gâteau de pâques</b>
Collation	Potage Ferval Fromage blanc nature et sucre Fruit	Potage poireaux et pommes de terre <b>BIO</b> Flan nappé vanille caramel Moelleux au citron	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit	Potage à l'oseille Mousse au café Compote de pommes cassis	Potage Choisy Yaourt aromatisé Fruit	Potage de légumes Mousse au chocolat Mini roulé abricots	Potage Provençal Fromage blanc nature et sucre Fruit



Origine France



Viande de race



Pêche Responsable  
Signe de qualité ELIOR



Viandes Label Rouge



Confectionné  
à la cuisine centrale



Fromage AOC

**A CONSERVER**

Suite à d'éventuelles ruptures d'approvisionnements de nos fournisseurs, nous pourrions être amenés à modifier ces menus



## Du 10 au 16 Avril 2023

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
Entrée	<b>Potage Crécy</b> (à base de carottes)	Potage Chou vert et pommes de terre	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Cultivateur	Potage Paysanne	Bouillon de volaille et vermicelles
Entrée	<b>Salami et cornichons</b>	Feuilleté au fromage	Macédoine mayonnaise	Rillettes à la sardine	Salade de haricots verts	Salade verte aux lardons	Céleri rémoulade
Plat	<b>Poulet rôti aux olives</b> 	Brochette de dinde au curry	Saucisse de Toulouse	Rognon de bœuf au jus	Filet de lieu à l'oseille	Boudin noir	Sauté de dinde Dijonnaise
	<b>Ou Filet de colin aux câpres</b> 	<b>Ou</b> Sauté de porc Lyonnaise	<b>Ou</b> Escalope de dinde Normande	<b>Ou</b> Omelette <b>BIO</b> aux oignons	<b>Ou</b> Chou farci	<b>Ou</b> Paupiette de veau au jus	<b>Ou</b> Carré de porc fumé Estragon
Garniture	<b>Gratin de pommes de terre</b>	Poêlée Béarnaise (Haricots beurre, brunoise de légumes, échalote et estragon)	Blettes béchamel	Carottes Vichy	Pâtes coquillettes	Purée St Germain	Choux de Bruxelles
Produit Laitier	<b>Cantal</b> (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Fraidou (>150 mg calcium)	Tomme grise (>150 mg calcium)	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)
Dessert	<b>Mousse au café</b>	Fruit	Coupelle de compote de pommes <b>Et Madeleine</b>	Semoule au lait à la vanille	Fruit	Flan chocolat	Tarte flan
Collation	Potage Vichyssoise Flan au chocolat Fruit	Potage de légumes Liégeois au café Fourrandise citron	Potage à la tomate Faisselle et sucre Fruit	Potage poireaux et pommes de terre Crème dessert au caramel Fruit	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Compote de pommes fraises	Potage Velouté aux champignons Fromage blanc nature et sucre Fruit	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit



Origine France



Viande de race



Pêche Responsable  
Signe de qualité ELIOR



Vianades Label Rouge



Confectionné  
à la cuisine centrale



Fromage AOC

### A CONSERVER

Suite à d'éventuelles ruptures d'approvisionnements de nos  
fournisseurs, nous pourrions être amenés à modifier ces menus



## Du 17 au 23 Avril 2023

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
Entrée	Potage Fermier	Potage Cultivateur	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Choisy (à base de laitue)	Potage poireaux et pommes de terre	Potage Jardinier	Potage chou vert et pommes de terre
Entrée	Pomelos au sucre	Salade de betteraves	Salade mélangée aux croûtons	Céleri rémoulade	Crèmeux de penne	Chou blanc mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Saucisse fumée Rougail	Filet de lieu blanquette	Sauce Carbonara	Poulet rôti au jus	Filet de lieu Estragon	Escalope de veau hachée Hongroise	Bœuf braisé Charcutière
	<b>Ou</b> Sauce fruits de mer	<b>Ou</b> Escalope de porc Bobotie	<b>Ou</b> Sauce au saumon	<b>Ou</b> Saucisse de Toulouse au jus	<b>Ou</b> Omelette <b>BIO</b> au fromage	<b>Ou</b> Cervelas Obernois Dijonnaise	<b>Ou</b> Rôti de porc basilic
Garniture	Polenta	Epinards béchamel	Pâtes tortis	Lentilles <b>BIO</b> à la Paysanne	Haricots beurre à la tomate	Riz créole	Navets à la crème
Produit Laitier	Tomme blanche (100-150 mg calcium)	Petit moulé ail et fines herbes (>150 mg calcium)	Saint Paulin (>150 mg calcium)	Camembert <b>BIO</b> (100-150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)	Tomme grise (>150 mg calcium)
Dessert	Liégeois à la vanille (>100 mg calcium)	Fruit	Stracciatella aux copeaux de chocolat	Purée de fruits  <b>MENU 100% CIRCUITS COURTS</b>	Banane	Flan nappé au caramel	Moelleux aux pommes
Collation	Potage à l'oseille Faisselle et sucre Fruit	Potage de légumes Mousse au café Galette St Michel	Potage Vert Prés Yaourt aromatisé Fruit	Potage à la tomate vermicelles Fromage frais nature et sucre Compote de pommes pêches	Potage Dubarry Mousse au chocolat Mini roulé aux abricots	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit	Potage aux 4 légumes paprika Liégeois chocolat Fruit



Origine France



Viande de race



Pêche Responsable  
Signe de qualité ELIOR



Viandes Label Rouge



Confectionné  
à la cuisine centrale



Fromage AOC

### A CONSERVER

Suite à d'éventuelles ruptures d'approvisionnements de nos fournisseurs, nous pourrions être amenés à modifier ces menus



Du 24 au 30 Avril 2023

Livraison du Jeudi 27 et

Livraison du samedi 29 et

Livraison du Lundi 01 au

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
Entrée	Bouillon de volaille et vermicelles	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage aux épinards	Potage Cultivateur	Potage chou vert et pommes de terre	Potage Paysanne
Entrée	Salade de pois chiche au cumin	Salade Iceberg aux olives	Céleri rémoulade	Cake seigle maquereau moutarde	Salade coleslaw	Saucisson à l'ail et cornichons	Salade Fantaisie (Frisée, chou chinois et chicorée)
Plat	Filet de limande Meunière et citron	Sauté de dinde Basilic	Carré de porc fumé Charcutière	Rognon de bœuf au jus	Filet de lieu Sauce Nantua	Tripe à la Mode de Caen	Sauté de porc Vallée d'Auge
	<b>Ou</b> Crêpinette de porc au jus	<b>Ou</b> Chipolatas au jus	<b>Ou</b> Omelette <b>BIO</b> aux champignons	<b>Ou</b> Saucisse fumée	<b>Ou</b> Merguez Orientale	<b>Ou</b> Foie de volaille Estragon	<b>Ou</b> Filet de colin ciboulette
Garniture	Julienne de légumes et blé aux Parfums du Jardin	Petits pois à la Lyonnaise	Haricots verts persillés	Blettes béchamel	Semoule	Haricots blanc à la Mougette	Pommes Boulangères
Produit Laitier	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	<b>AOC</b> Fourme d'Ambert (>150 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)	Tomme grise (>150 mg calcium)	Fondu Président (>150 mg calcium)
Dessert	Fruit	Compote de pommes fraises	Riz au lait	Fruit	Gâteau au yaourt	Fruit	Crème dessert au caramel (>100 mg calcium)
Collation	Potage de légumes Flan nappé caramel Palmier	Soupe de poisson Crème dessert vanille Fruit	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit	Potage Provençal Liégeois au café Compote de pommes abricots	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit	Potage Velouté aux champignons Mousse au chocolat Cake aux fruits	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit



Origine France



Viande de race



Pêche Responsable  
Signe de qualité ELIOR



Viandes Label Rouge



Confectionné  
à la cuisine centrale



Fromage AOC

**A CONSERVER**

Suite à d'éventuelles ruptures d'approvisionnements de nos fournisseurs, nous pourrions être amenés à modifier ces menus