## MENUS PORTAGE A DOMICILE Du 03 au 09 Novembre 2025

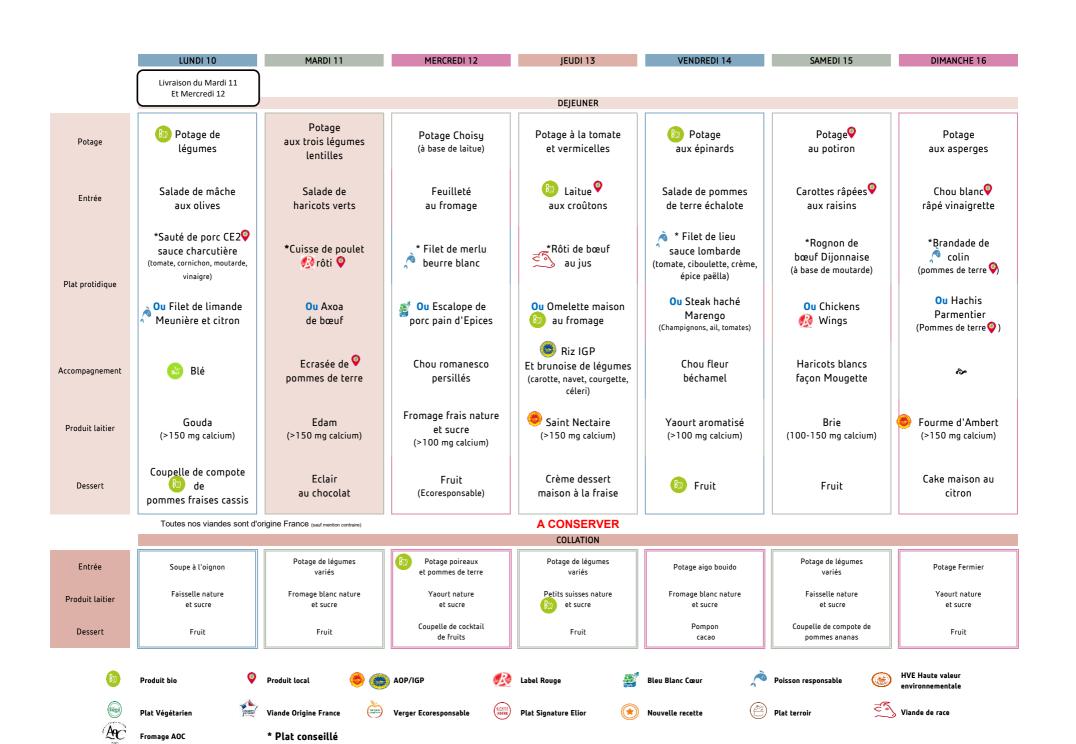
LUNDI 03 MARDI 04 MERCREDI 05 JEUDI 06 **VENDREDI 07** SAMEDI 08 **DIMANCHE 09 DEJEUNER** Potage Soupe de Potage Bouillon de volaille Potage Soupe Vichyssoise Potage Crécy Potage poisson de légumes (à base de petits pois) (à base de carottes) et vermicelles Provençal Paysan Museau **(B)** Céleri Salade de Carottes râpées Roulade de volaille Macédoine Laitue Iceberg Entrée vinaigrette pois chiches au cumin aux noix Ø vinaigrette mayonnaise et cornichons mayonnaise \* Rôti de dinde LR \*Hoki \*Œufs brouillés \*Emincé de volaille \*Saumonette \*Tripe sauce orientale Matelote pané et citron aux olives maison Estragon à la Mode de Caen (tomate, épice paëlla, cannelle, raisins pruneaux et abricots secs) Plat protidique Ou Rôti de porc Ou Merguez 🚱 Ou Escalope de 🍳 Ou Saucisse de 💡 Ou Filet de merlu Ou Chou Ou Boulette de bœuf au jus poulet Normande ciboulette Toulouse au jus 💯 à la Lyonnaise au jus farci sauce tomate (CE2) 🔟 Lentilles BIO🍳 Pâtes **Epinards** Choux de Bruxelles Haricots beurre Petits pois Semoule BIO Accompagnement à la Paysanne béchamel Saveur du Soleil sauce tomate coquillettes Saveur du Jardin Fromage blanc Fromage frais Yaourt nature et Pont l'Evêque Mimolette Saint Paulin Bleu d'Auvergne sucre Produit laitier nature et sucre au sel de Guérande (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>100 mg calcium) (100-150 mg calcium) (>100 mg calcium) Liégeois au Purée de pommes Q Riz au lait Clafoutis maison Fruit Banane Dessert Fruit chocolat vanille maison (Ecoresponsable) (Rup) maison aux griottes (>100 mg calcium) Toutes nos viandes sont d'origine France (sauf mention contraire) **A CONSERVER** COLLATION Potage Velouté Potage de légumes Potage de légumes Potage Musard Potage de légumes Potage Entrée Potage Cultivateur à l'oseille aux champignons variés variés (à base de flageolets) variés Fromage blanc nature Petits suisses nature Petits suisses nature Fromage blanc nature Produit laitier Yaourt nature et sucre Faisselle nature et sucre Yaourt nature et sucre et sucre et sucre et sucre et sucre Coupelle de cocktail de Fourrandise Coupelle de compote Fruit Fruit Fruit Fruit Dessert citron de pommes fruits au sirop **HVE** Haute valeur Produit bio Produit local Poisson responsable environnementale Plat Végétarien Verger Ecoresponsable Plat Signature Elion Nouvelle recette

Issu des régions

ultrapériphériques

\* Plat conseillé

Fromage AOC



## MENUS PORTAGE A DOMICILE Du 17 au 23 Novembre 2025

LUNDI 17 MARDI 18 MERCREDI 19 JEUDI 20 **VENDREDI 21** SAMEDI 22 DIMANCHE 23 DEJEUNER **L'AUVERGNE** Velouté de **B** Potage Potage aux 3 légumes Soupe à Potage de légumes Potage Potage Potage salsifis de légumes pois cassés l'oignon vermicelles Paysan à l'oseille Céleri Betteraves Salami Salade Cœur de frisée Salade haricots **Pomelos** Entrée vinaigrette et cornichons de quinoa aux noix au sucre blancs rémoulade \*Poisson frais \*Sauce lentilles coco \*Sauté de veau \*Rôti \*Saucisse \*Filet de cabillaud \*Bœuf braisé sauce sétoise et égrené 🔛 ciboulette de dinde Blanquette sauce pain d'épices fumée basilic (estragon, tomate, épice curry indien paëlla, carottes, mayonnaise) Plat protidique Ou Escalope de dinde Ou Rougail de 💡 Ou Quenelle de brochet Ou Sauce Ou Omelette maison Ou Boudin noir Ou Hoki pané Charcutière 🧖 et citron Romagnola nature sauce au cantal aux pommes saucisse (cornichon) Légumes potée Bio Riz Haricots verts Potiron Semoule **Blettes** Pâtes (chou vert, carottes, Accompagnement Et flageolets persillés créole béchamel safranée à la tomate Risoni navets, pommes de terre, poireaux) Yaourt aromatisé 🧐 Petit moulé ail et fines Fromage blanc nature Bûchette Mi- chèvre Bleu d'Auvergne **Emmental** Tomme noire Produit laitier citron et sucre herbes (100-150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) (>100 mg calcium) (>150 mg calcium) (>150 mg calcium) Flognarde maison pomme Stracciatella Tarte Fruit Liégeois à la vanille poire Dessert Fruit Fruit (>100 mg calcium) maison au chocolat (Ecoresponsable) Normande et coulis aux myrtille Toutes nos viandes sont d'origine France (sauf mention contraire) COLLATION Potage de légumes Potage de légumes Potage de légumes Potage de légumes Entrée Potage Parmentier Potage Longchamp Potage aux épinards variés variés variés variés Petits suisses Faisselle nature Petits suisses Faisselle nature Yaourt nature Fromage blanc Yaourt nature Produit laitier nature et sucre et sucre nature et sucre nature et sucre et sucre et sucre et sucre Coupelle de cocktail de Coupelle de compote de Dessert Fruit Madeleine Fruit Fruit Fruit fruits au sirop pommes abricots HVE Haute valeur Produit bio AOP/IGP Bleu Blanc Cœur Poisson responsable erger Ecoresponsable Plat Signature Elion Nouvelle recette Plat terroir

Issu des régions

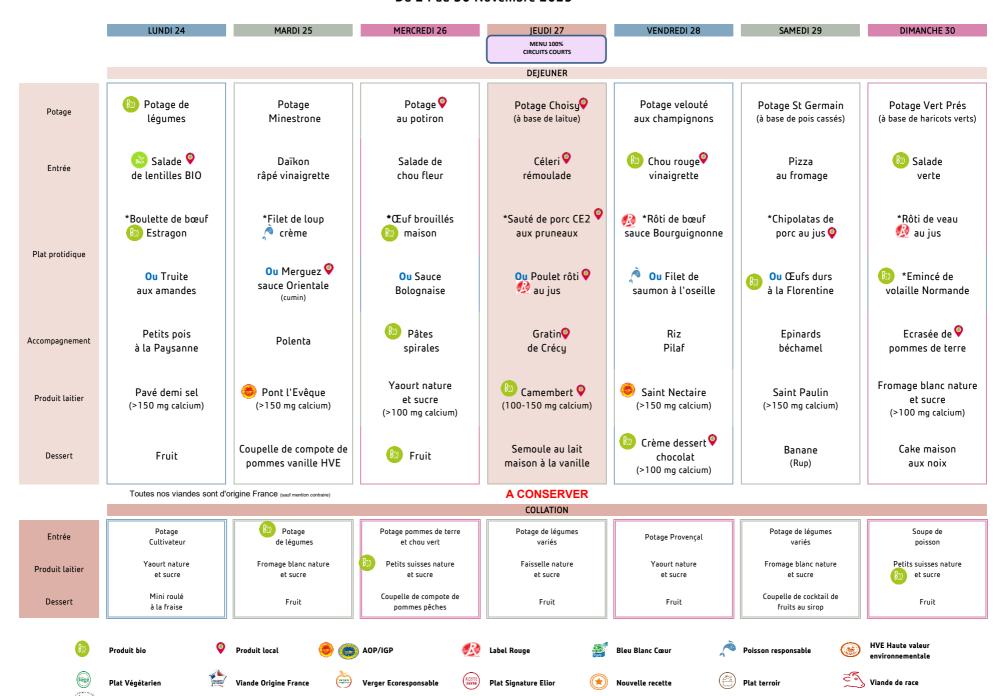
ultrapériphériques

\* Plat conseillé

AC

Fromage AOC

## MENUS PORTAGE A DOMICILE Du 24 au 30 Novembre 2025



Fromage AOC

\* Plat conseillé